

學好英語，選擇菲律賓宿霧

# ZEN English



「強化英語的學習環境」 「學生第一」 「KAIZEN」



ZEN  
English



## 學好英語，選擇菲律賓宿霧。

### 強化英語的學習環境

ZEN ENGLISH 承諾為您提供一個學習氛圍濃厚的環境，因為學校環境極大都取決於我們接收的學生。我們長期的教學經驗表明，相同類型的學生可以在學習生活中相互影響，我們理解家長為了孩子提升英文水平不惜送他們遠渡重洋的迫切心情，所以我們政策之一就是選擇勤奮刻苦的學生。若要實現他們的學習目標，即使對於成年學生來說，學校的每一個因素都是重要的，包括源於他們的班級同學與室友的影響。儘管我們不反對學生喜歡每天課後結伴外出遊玩，但是我們相信保持充沛的體力對於持續性的高效學習是不可或缺的。

### 學生第一

ZEN ENGLISH 承諾始終秉持以客戶需求為中心的堅定理念。我們提供得所以服務都基於不同學生的個性化需求。例如針對希望暑假學習的孩子，想要提高英語分數的大學生或是準備出國留學的學生，無論是以什麼樣的目的來到這裡，您都將享受到獨一無二的學習體驗。除了為您安排一對一的課程，我們還推出如家庭學習計畫，您也可以自由選擇是否在我們學校就餐，若是支付額外學費，我們的老師也可以為您提供放學後的額外一對一課堂。

### 自我提升

我們學校的命名“KAIZEN”（日語寫作“改善”）是一個日語單詞，意為“通過重覆問五次‘為什麼’以取得持續的進步”。之所以我們完全相信自己有能力提供給學生日本式的高質量服務，是因為我們把“KAIZEN”理念融入到企業文化當中，並以此培訓所有的日本籍、菲律賓籍和其他外籍員工。我們始終謹記“KAIZEN”的精隨，並一直將其視為我們學校必要的核心理念。

## 沿革

從2009年	開始與宿霧大學合作
從2012年	開始與菲律賓南方大學（USPF）合作，名為菲律賓南方大學語言學校
2015年3月	開始由日本公司接手管理
2016年7月	我們終止了與菲律賓南方大學（USPF）的合作關係並更名為ZEN ENGLISH

ZEN English 是自 2009 年以來宿霧大學和南菲律賓大學 (USP) 附屬的 ESL 學校。2016 年 7 月，ZEN English 從 USP 分支出來成為今天的獨立學校。

學校介紹 .....	1
來自學校代表的問候 .....	2
ZEN ENGLISH 的優勢 .....	3-4
ZEN ENGLISH 的周邊環境 .....	3
ZEN ENGLISH 的長處 .....	4
ZEN ENGLISH 的教師 .....	5
特別課程 .....	6
ZEN ENGLISH 的課程 .....	7
我想提升英語會話技能 我是一個想和孩子一起參加海外學習項目的家長 .....	7
其他測驗準備考課程（多益、雅思、托福，其他測驗） .....	8
菲律賓大學 / 研究生院入學支持 美國大學 / 研究生院入學支持 .....	9
1+1 留學項目申請指導 對外英語教學（TESOL）資格證明 在菲律賓（宿霧）創業 .....	10
ZEN ENGLISH 的設施 .....	11-12
照片集錦 .....	13-14

## 來自學校代表的問候

我是藤木秀行，ZEN ENGLISH 的董事長。自我辭去銀行的職務並開始創立自己的事業已經有 17 年了。我從八年前開始學習英文並準備我的工商管理碩士學位（MBA），也從那時起逐步將我的事業拓展到海外。我們已經在菲律賓宿霧開辦了三所英語學校，四間餐廳和一家咖啡廳，在台灣也有一家運營公司。雖然我在自己 40 歲時才為了工作重拾英語學習，現在我已經可以非常流利地運用英語了。然而我攻讀美國碩士學位時的確度過了一段艱難的學習時光。因此，我認為未來需要一種創新的英語學校來支持和幫助想要利用英語繼續進修的學生。我們不僅僅提供英語會話課程，還有應是課程（多益、托福和雅思），以及針對未來計畫在菲律賓或著美國留學的學生設立的學術課程。我相信對於學生提高英語技能來說，自學環境也是非常重要的。所以我們提供週期性的諮詢輔導以幫助支持學生合理運用自主時間，並且我們尊重學生的想法，不會強制他們學習。我們的理想目標是學生無論在有無老師監督的情況下都能享受在我們學校的英語學習時光。

董事長 藤木 秀行

## ZEN ENGLISH的優越地理條件



ZEN ENGLISH位於宿霧市中心Lahug區的蔡酒店。ZEN ENGLISH在酒店內部配備了全套的一對一教室和學生宿舍。酒店周圍有很多滿足您的基本需求設施，例如超市、貨幣兌換處、銀行和餐廳等，均位於短途步行距離，的確是一個生活非常便利的地點。

### JY商場

JY商場內有超市、24小時便利商店、健身房、貨幣兌換處、ATM，以及眾多的餐廳和娛樂設施。

### 健身房

健身房位於JY商場的二樓，所有ZEN ENGLISH的學生可以免費使用。(距離學校步行3分鐘)

### 餐廳

您可以在ZEN ENGLISH周圍找不到不同國家的風味料理，包括日本料理、菲律賓燒烤和邦地特色美食、韓式料理、中式料理等，以及眾多連鎖快餐店。(距離學校步行1-10分鐘)

### 按摩

由於ZEN ENGLISH位於宿霧知名的外國遊客度假區，您可以輕而易舉地找到無數按摩店和SPA館。您記得一定要去體驗Tree Shade Spa，這家韓式SPA館提供合理的價格和優質的服務，而且距離學校步行只需7分鐘。

### 度假區

宿霧市區以及周圍有很多度假區，您可以去美麗的泳池游泳。最近的度假區—距離學校步行15分鐘的海濱酒店(Waterfront Hotel)，每天早上6點至晚上9點開放(需要付費)。

### IT公園

這裡是所有外國企業服務中心的聚集地，您可以在這周邊發現許多商機。他們會營業至很晚以方便按照美國時間服務美國客戶，而周邊的餐廳營業也會隨之很晚。(距離學校徒步10分鐘)

### 拉普拉普軍營地



您希望和家人共度一個不同的假期嗎？您千萬不要錯過宿霧的拉普拉普軍營地，在這周邊有很多漂亮的植物景觀供您享受。(離學校車程15分鐘)

### 阿亞拉商場



您可以在這家菲律賓的高端購物商場買到從日本和其他國家進口的高質量商品。商場裡有一片巨大的夜景陽台，您可以享受這裡高品味的咖啡廳和餐廳。(離學校車程10分鐘)

### SM商場



這是宿霧最大的購物商場，有超過500家商戶入駐，您可以在這裡買到任何當地和海外的商品。(離學校車程15分鐘)

## 多益900分以上畢業生的日式管理理念 私人導師與個性化服務

在菲律賓傳統的語言學校裡，教師負責幫助學生找出弱項並指導他們如何進步。在ZEN ENGLISH學校裡，我們希望做到更多。我們的日本經理為所有學生周期性提供個性化的諮詢輔導(每周一次)，指出學生的進步，並且幫助他們重新設計私人訂製的課程，以保證他們可以高校地提高英語能力。

找出弱項與及時提供您所需的幫助，會使您的英語能力快速提升。同時，我們的日本經理也會提供額外的課後輔導(需要收費)，進一步指導英語語法，幫助學生鞏固所學知識。

## 生活在宿霧市最便利的地方

我們為您提供絕佳的地理位置。ZEN ENGLISH坐落於非常便利的交通中心，只需步行的距離就可以到周邊的便利商店、咖啡廳、購物商場、貨幣兌換處、酒吧、餐廳、健身房(ZEN ENGLISH的學生可免費使用)。您可以在學習的同時放鬆和享受生活。如果您在酒店旁邊的咖啡廳消費時攜帶房卡，就可以獲得15%的折扣。

## 參加升學預備課程並順利進入菲律賓大學就讀的成功學生案例

ZEN ENGLISH為希望升入菲律賓大學的學生提供強而有效的預備課程。我們的經理和教師都在大學入學申請方面經驗豐富。因此，您可以在我們學校得到文書準備和入學考試準備最專業的支持。由於我們學校和學生的極大努力，我們保持著極佳的菲律賓大學錄取成績紀錄。

## 安全潔淨的酒店住宿環境

ZEN ENGLISH的學生宿舍就在酒店內部。我們每周為您免費提供兩次清潔和洗衣服務。同時，您房間外面的飲水處會24小時免費提供熱/溫/冷的飲用水。酒店配備他們自己的供電裝置，以備因應宿霧市區停電的緊急需求。另外，酒店大廳24小時都有保安人員站崗保護學生的安全。因此，我們確保您可以時刻處於安全、潔淨和舒適的環境中學習和休息。



## 菲律賓籍教師

ZEN ENGLISH堅持聘請在英語會話中最具天賦的當地菲律賓籍教師。我們大部分教師都是持有教師資格證的教育學碩士畢業生。我們尤其注重教師的英語口音訓練經驗，因為這是幫助您提升英語會話技能的關鍵。除此之外，為了能確保教師始終具備高水平的教學資格，我們為他們提供定期的測驗和培訓。



## 日本籍教師

### 日本籍助理經理：比嘉女士

輔導科目：多益文法  
語言成績/其他證書：多益825分/國家級旅遊主管



當我第一次來到這裡時，我是初學者。因此，我可以支持英語學習者，特別是初學者。此外，我會以我在這裡的經驗去幫助在宿霧學習之後計劃出國的學生。

## 英語瑜伽課

我們每個星期一（晚上7點到8點）都有免費的瑜伽課，由菲律賓籍講師教授。學生可以享受英語瑜伽的片刻休息。※提供瑜伽墊



## 我們根據個人需求為您量身訂製課程

ZEN ENGLISH為您創造一個完全尊重學生自由的環境。我們明白您學習英語是為了實現個人目標，為此，我們將為您量身訂製最適合您的課程，我們的導師服務和自學內容也會基於您的意願和需求。我們旨在通過這種方式讓您的英語水平顯著提高，並希望在您追逐夢想的道路上祝您一臂之力。

### 針對渴望提升英語會話技能的學生 ..... 7 P

無論是英語初學者還是已經達到很高英語水平的學生，您都可以從我們的課程中掌握更高水平的英語表述、詞彙、美式口音和英語發音。

### 針對希望和子女一同遊學的家長 ..... 7 P

對於期待和子女共同度過一個收穫滿滿的海外旅行的家長，和您的子女一起來到菲律賓學習英語是十分正確的選擇。這裡的國際學校與其他國家相比價格低廉很多，並且我們帶您免費參觀。

### 針對想要提高多益分數的學生 ..... 8 P

我們學校目標在於幫助您在最短的時間內提升您的多益分數。我們的經理有豐富的多益考試經驗，並且他們都在多益考試中取得了900分以上的分數。我們經常組織討論，帶領學生們練習真題試卷以及指導解題方法。

### 針對希望準備考試的學生（多益、雅思、托福、其他考試） ..... 8 P

對於顯著提高分數，模考練習和對於考試中薄弱環節的專項訓練都是重要的。除了一對一課堂，我們日本經理會指導您基於他們實戰經驗的應是技能與技巧，為您全面營造一個充滿鬥志的準備考試氛圍。

### 針對希望進入菲律賓攻讀本科或研究生學位的學生 ..... 9 P

我們的代表和經理都有在海外攻讀研究生學位的經歷，所以我們可以為您提供除了英語學習之外的更多信息，您也可以向我們諮詢關於大學入學的必要考試。

### 針對希望進入美國攻讀本科或研究生學位的學生 ..... 9 P

對加入佐藤恒雄博士組織的免費諮詢課程。他是哥倫比亞大學教育學院畢業的教育者，成功輸送了超過五百名學生入讀美國大學，您可以向他請教相關信息。

### 針對希望在兩個國家完成學業的學生 ..... 10 P

我們為您提供與我笑經理的免費諮詢服務，他有先後在菲律賓學習英語和在歐洲及美國深造的經歷。

### 針對希望考取對外英語教學資格證書的學生（特碩 TESOL） ..... 10 P

您可以參加我們的特碩準備課程，學習教授非英語母語者英語課程的技巧。您可以從我們學校獲得特碩資格證書以及就業指導。

### 針對養在菲律賓（宿霧）創業的學生 ..... 10 P

我們提供支持企業家在菲律賓（宿霧）創業的課程。對於報名學習超過三個月每日四小時以上課程的學生，我們免費為您提供諮詢建議和創業支持，幫助您建立起在菲律賓開公司的準備階段。

## 我想提升英語會話技能

ZEN ENGLISH提供三種綜合英語課程—您可以選擇每天4、6、8小時的一對一課程。我們推薦您至少花一個小時與您的一對一教師學習美式口音訓練課，因為美音是最被廣泛使用的口音。在這一小時中，訓練有素的菲律賓教師會教您如何運用口腔肌肉發出清晰標準的美式口音。經過這樣的訓練，您可以在短期內就做到像美國人一樣講話。



### 針對希望準備考各種英語測驗的學生 (多益、雅思、托福以及其他各類英語考試)

在ZEN ENGLISH，您可以在一對一課堂裡輕鬆地掌握任何知識。很多學生在這裡學習之後都明顯提高了他們的多益、雅思和托福分數。除了一對一課程，我們還為您提供各種必要支持來提高您的應試技巧，您將在一個非常高效的學習環境中得到能力的提升。

### 每日六小時一對一課堂範例

- 1小時 …………… 美式口音訓練
- 5小時 …………… 會話訓練

### 關於會話訓練

我們的課程注重於教您如何輕鬆地在一堂課中學會在日常會話中掌握並運用至少5個新字彙。字彙的難度會根據學生水平選擇。

### 關於課堂

閱讀、熟記字彙、解答教材課文中的問題、語法解釋以及流暢會話所需的各項要點。

### 針對想短期密集提升英語技能的學生

如果您希望在晚間繼續學習，我們為您提供晚間6點至8點的一對一課程。額外的晚間課程需要額外收費，並且僅向參加每日最低6小時一對一課程的學生開放。我們選擇了經驗最豐富的教師組織晚間的課程，您可以提問白天課程出現的或是其他任何方面的英語問題。

## 親子學習項目

盛邀所有享受旅遊的家長!您可以通過參加我們的親子學習項目和您的孩子一同在海外學習英語，自由選擇每天4小時或以上的課程。我們根據您的需求為您量身打造適合的課程，如果您希望孩子進入當地的國際學校或者公立學校學習，我們也將為您提供必要的支持，包括免費諮詢建議、入學測驗準備考試以及免費的當地國際學校參觀。

\*請注意：菲律賓法律規定15歲以下兒童僅在監護人陪同的前提下允許入境。同時，在所有非上課時間內，照顧和保護好您的孩子是您的個人義務。



## 多益課程

提高多益分數最有效的方法就是做大量的模擬考練習。我們為您提供由經驗豐富的菲律賓籍講師教授的一對一課程,以及由多益考試中取得超過900分的日本導師指導的免費輔導課。在多益考試中取得高分會讓您在亞洲國家找工作時具有很大的優勢。此外,您的英語技能也會隨著您的多益分數的提高而提高。許多參加了12週以上課程並且顯著提高多益分數的學生都已經獲得了就職機會。

### 給多益成績 500 分以下學生的建議

您應該在注重提高多益分數的同時,把更多精力也放在建立提升英語素養的堅實基礎。我們建議您從最基礎的英語語法和字彙開始鞏固,因為掌握必備字彙對您提升會話技能非常重要。我們的一對一課程會幫你輕鬆容易地做到這些。

## 商用英語課程

ZEN English 每年有許多商務人士前來學習短期課程。我們為您提供豐富多樣的商務英語課程以幫助您在短期內取得成功。您可以通過參加一對一課程提高您的商務報告、正式會話以及郵件溝通等英語商務技巧。

### 免費參加商務英語團體課

您可以在空餘時間參加免費的商務英語團體課。我們的英國籍教師會教授給您文化的差異以及商務辯論的巧。我們推薦中級以上水平的學生參加這一課程。

## 菲律賓大學/研究生院入學支持

ZEN ENGLISH為準備在菲律賓/歐洲/美國大學和研究生院申請入學考試的學生提供必要的支持。我們與聖卡洛斯大學有著緊密的關係，我們可以為您設計個性化的課程及指導，使您充滿信心地準備申請。

### 聖卡洛斯大學

聖卡洛斯大學在菲律賓排名前十，宿霧排名第一，是坐落在宿霧市的一所天主教大學。它以教育學、工商管理學和文學尤其出名。



### 開設醫學院的大學

在菲律賓只有一部分醫學院的大學招收外籍學生。與其他國家相比，在這裡攻讀醫學學位和研究生學位要求是相對低的。入學的要求之一就是通過國家醫學入學考試(NMAT)，這是菲律賓的國家級醫學認證考試，試卷是全英文的，所以掌握一定水平的英語技能是通過考試的必備要求。



University of Cebu



Southwestern University



Cebu Institute of Medicine



University of the Visayas

## 美國的大學和研究生院

ZEN ENGLISH與畢業於哥倫比亞大學教育學院的佐藤恒雄博士合作，佐藤博士已經成功地將超過500名學生送入美國的大學和研究生院學習。美國是高等教育排名第一的國家，那裡有相當多享譽世界的高等學府。然而，對於大多數人來說，美國大學的學費相對高昂，因此去美國深造之前在其他國家學好英語以及預備課程才是您的最佳選擇。

菲律賓人在他們的日常生活中廣泛地使用美式英語。通過在菲律賓學習預備課程，您可以在節省資金的同時獲得高質量的教育體驗。我們和宿霧當地與美國大學/研究生院聯合提供預備課程項目的學校有良好的合作關係，以保證您實現自己的遠大目標。

### 課程內容

我們提供4、6、8節一對一課程計畫供您選擇。課程內容包含個性化美音口語訓練以及對美國大學入學很重要的托福考試培訓。我們的員工會為您定期提供關於課程制定、自習時間安排、大學和研究生院信息的諮詢輔導。此外，您可以享受一小時和佐藤博士的免費諮詢。

## 1+1留學項目

如果您期待在海外深造(澳洲、加拿大、英國、美國)，可以來菲律賓和我們一起學習英語(第一國家)做為跳板，因為在去深造之前提升英語水平會讓您受益非凡。首先，具備英語流暢會話水平將使您在國外找兼職工作時容易許多；其次，您可以具備和當地人溝通的能力並與他們成為朋友；此外，與在發達國家學習英語相比，您可以節省很大一筆資金。在ZEN ENGLISH，我們有具備海外留學經歷的經理，他們具備指導國際學生的資格並且樂意為您提供免費的諮詢服務。

### 在第一國家(菲律賓)掌握英語技能

留學深造以前在菲律賓學英語與直接去您的目標國家(第二國家)相比為您節約很大一筆資金。在西方國家學習，僅僅支付學費(全部為團體課程)就需要您花費至少1300美元(約台幣39000)；而在菲律賓，如果您花費1500美元(約台幣45000)就可以覆蓋您的一切需求(生活費、學費、餐飲費以及所有其他日常花費)，並且菲律賓的大部分課程都是一對一的個性化課程。因此，選擇首先在菲律賓學習英語會為您帶來兩大好處—低成本、高質量。

### 為使您在第二國家繼續深造(澳洲、加拿大、英國、美國)

如果您在去英語國家之前沒有掌握基本的英語技能，您將無法最大化地享受您的海外留學生活。因此，在去追尋您的遠大理想之前，先來菲律賓提高您的英語技能便是您的明智選擇。

## 獲取對外英語教學(TESOL)資格證明

對外英語教學(TESOL)資格證明是提供給想在任何地方教授英語的非英語母語者的高度認可證書，它用證明您的英語教學能力。在英語作為官方語言的菲律賓，學習TESOL課程的費用僅為西方國家的一半(大約1200美元，約台幣36000元)。宿霧大部分的TEFL中心(Teaching English as a Foreign Language, 外籍語言教師(英語類)職業培訓項目)每隔幾個月就會開放一批新的招生錄取。您會在錄取通過後進行短期的正式培訓(一個月左右)，並在之後獲得極為重要的證書。我們學校的TESOL預備課程會幫助您根據您個人水平學到適用於TESOL課程的各級別實用英語。我們有極大的信心讓您在通過我們的準備課程之後輕而易舉地成功取得TESOL資格證明。

## 菲律賓(宿霧島)創業/企業家預備課程

在ZEN ENGLISH，我們為報名參加12週以上課程(至少每天、小時一對一)的學生提供創業支持，並且在您課程結束後的一年內完全免費。如果您想在這裡學習的同時創業您可以選擇我們每天4節一對一課程。這樣您就可以上午學習英語，下午為您的創業作準備。在菲律賓開創一個公司至少需要3-6個月，如果您感興趣的行業特殊也有可能需要更長時間獲取特殊行業營業執照。

### 提供支持的內容

介紹當地律師、公司會計人員/準備成立公司的文件/公司代表提供的諮詢服務(每月一次)

### 在菲律賓創業需要的最低的英語能力

為了和當地人沒有困難地交流，您需要掌握基本的英語會話水平。我們建議您參加至少三個月的英語課程以便順利達到這一目的。

## 蔡酒店住宿

ZEN English提供酒店住宿作為學生宿舍。日式品質的酒店設施為學生的學習生活提供極大便利。步行僅需5分鐘，您就能到7-11便利商店、超市、免費健身房以及來自世界各地與當地的美味餐廳。即使深夜街道上也有許多行人，我們有24小時的警衛在酒店門首看守，在學校周圍時刻保護著您的安全。



### 房間設施

學校的三樓和四樓規學校所有，房間為您提供床、學習桌椅、冰箱、洗手台、衛浴間、熱水淋浴、空調、衣櫃、保險箱以及免費飲水處。

### 房間服務

每週兩次清潔及洗衣服服務、機場接機服務、簡易醫療藥品。

## 學生休息區

我們的學生休息區包含一個小型自助餐廳，學生不僅可以在此用餐，還可以用來課後放鬆休息。工作日及週末假期都在早上5點到晚上11點為您開放，所以您也可以在這裡學習。



## ZEN咖啡區

校內為您提供學生專屬的咖啡區，並且有著經驗豐富的咖啡師為您服務，無須準備現金即可享受。您可以選擇學期結束後一起結算或著提前預付。ZEN咖啡區為您提供熱門抹茶拿鐵以及其他眾多飲品。



## 三餐

學校為您提供自助式的一日三餐，包含週末以及節慶假日。我們也為有特殊餐食的學生提供不在校內用餐的選擇。如果您想嘗試學校餐食，可以購買用餐券(早餐100比索，午餐和晚餐200比索)。





# 照片集錦



## 所在地



## 學校資訊

名稱	ZEN English		
地址	Tsai Hotel, 11, Wilson Street, Lahug, Cebu City, 6000, Philippines		
聯絡電話	+63-32-236-2027	成立時間	2009年-菲律賓南方大學英文學院~ 2016-ZEN English
SSP	RADJR-2011-028	TESDA	NTR NO.1107020008
教師	菲籍20-25名，英籍1名	可容納學生數	30
教室數量	24間一對一教室，1間團體課教室	英語等級數	6（初級到高級）
國籍組成	日本60%，台灣40%（2018年9月）	員工	日本3人/台灣1人/中國1人/越南1人

## 證書

### TESDA

(TESD)。其目标为发展具有“世界级竞争水平和创造积极劳动价值”的菲律宾劳动力，并通过引导、政策、方针提供高质量的技术教育和技能培训。

### SSP

特別學習許可證。是指希望在菲律賓學習或短期英語課程學習的外國人許可證。