

THE BEST SUMMER EVER

SUMMER CAMP



iCrazy

行前說明手冊



POLICY

夏令營相關規定

當累計扣點達到10點時，參加者將被開除。

I. 規定:

1. 課程遲到：每次遲到扣除0.5點。
2. 課程缺席：每次未經請假的缺席扣除1點。
3. 不遵守行為守則：不禮貌、不尊重、不合作等不良行為扣除1點，老師將提出舉體事證。
4. 外出違規：未成年學員不得單獨外出，未經過報備而擅致外出，扣除3點。
5. 財物損壞：故意或疏忽地損壞他人財物或學校設施扣除2-5點，具體扣點數量根據損壞的程度而定，老師將提出舉體事證。
6. 違反禁止物品規定：攜帶禁止的物品，如酒精、香菸等扣除2點，具體扣點數量根據物品的性質和危險程度而定。
7. 違反衣著規定：違反營隊指定的衣著規定扣除1點。
8. 違反宵禁規定：未在指定時間內返回宿舍，將扣除3.5點，具體扣點數量根據違規情況而定。
9. 違反飲食限制：違反特定的飲食限制或要求扣除1-3點，具體扣點數量根據違規情況和限制的嚴重程度而定。
10. 電子設備使用違規：學校將於週一至週五晚間6點至10點發放手機，週六及週日不收手機，違反關於使用個人電子設備的限制扣除1點。
11. 網絡使用：違反營隊對網絡使用的限制，包括訪問不當網站、傳播不適當內容等，扣除1點。
12. 睡眠時間和休息規定：違反睡眠時間和休息規定，如不遵守就寢時間、打擾他人休息等，扣除1點。
13. 違反用電規定：出門未關冷氣以及電燈，扣除2點。
14. 違反個人衛生規定：不遵守個人衛生要求，如不洗手、不整理個人物品等，扣除1點。
15. 違反道德規範：違反基本的道德規範，如偷竊、撒謊、打架等，扣除3-5點，具體扣點數量根據違規情況和行為的嚴重程度而定。
16. 違反活動安排和時間表：違反營隊的活動安排和時間表，如未按時參加活動、錯過指定集合時間等，扣除1-2點，具體扣點數量根據

我已經詳閱上述規定，並將確實遵守校規

簽名處: _____

STEP BY STEP

學校介紹及校規



1. 地址和聯絡方式

- 地址: 110 Gorordo Avenue, Cebu City 6000
(您可在使用Grab Taxi應用程式時搜尋「iCrazy English Academy」，
或告訴司機該校位於BDO Gorordo對面)
- 辦公室電話: 032-252-3278



2. 第一天行程



時間	活動
09:00 ~ 11:00	入學測驗
12:00 ~ 13:00	午餐時間
13:00 ~ 15:30	導向說明
15:30 ~ 17:00	前往AYALA購物中心換匯和採購個人必需品
17:00 以後	領取入學測驗結果及上課時間表/學生證和進入校園通行證/晚餐



STEP BY STEP

學校介紹及校規



3. 課程時間表

TIME	CLASS	PROGRAM
07:00 ~ 08:00	Breakfast (Weekend & Holiday 8:00 ~ 9:00)	
08:00 ~ 08:50	1st Class	1:1 Class or Group Class or vacant
08:55 ~ 09:45	2nd Class	
09:55 ~ 10:45	3rd Class	
10:50 ~ 11:40	4th Class	
11:50 ~ 12:40	5th Class (You can have lunch)	
12:40 ~ 13:30	Lunch time	
13:30 ~ 14:20	6th Class	1:1 Class or Group Class or vacant
14:25 ~ 15:15	7th Class	
15:35 ~ 16:25	8th Class	
16:30 ~ 17:20	9th Class	
17:25 ~ 18:15	10th Class (You can have dinner)	
18:15 ~ 19:00	Dinner time	
19:00 ~ 23:00	Free time	
23:00	Curfew	



STEP BY STEP

學校介紹及校規



4. 課程規定

I. 規定

1) 更換課程 / 班級

未經辦公室許可，不得更換課程和老師。

如果您想更換課程，需要在每週三早上（7:30~9:00 AM）在辦公室註冊（請勿為他人報名，我們只允許申請您自己更換課程）。

更換課程完成後的下一週一將應用新的課程表。

2) 常規水平測試

① 每月最後一個星期五進行學生的常規進度/水平測試

② 學生必須參加水平測試，沒有例外。

③ 學生在考試期間不允許作弊或缺席。

3) 遲到和缺席

① 課堂開始前必須到達。

② 如果在響鈴後十（10）分鐘才到課堂，將被認為是遲到。

③ 如果在響鈴後十五（15）分鐘才到課堂，將被視為缺席。

⑤ 病假缺席：當您因病缺席時，只能缺席一個月內的十（10）節課。

⑥ 不能在課程結束之前離開課堂。

4) 根據學校情況，宿舍安排可能會有所改變。

5) 嚴禁與老師約會和建立關係。

5. 宿舍規定

1) 關於個人物品

① 學生應自行購買個人必需品，如肥皂、牙膏、洗髮水等。您必須對自己的貴重物品負責。iCrazy不負責賠償任何損失或損壞。

② 租用冰箱四周=1,000PHP。在辦公室登記。

如果缺貨，您可能需要等待一段時間。

STEP BY STEP

學校介紹及校規



2) 清潔和洗衣時間表

① 清潔

●每個單位都有一名指定的清潔人員。我們的員工熟悉如何執行自己的職責，尤其是指定的清潔區域，他們知道不要觸碰任何貴，您應對自己的財物，尤其是現金負責。iCrazy對任何損失不負責任。

●平日(週一至週五)：09:20~16:20，清潔人員將會安排清潔時間，並提前通知

※請在清潔時間內呆在房間內。請在清潔時間內留在您的房間內。

●新生和畢業生的房間將會在沒有人在房間內的情況下進行清潔。

② 洗衣

-您應將自己的洗衣籃放在門前，並與洗衣人員核對衣物件數。當您需要取回衣物時，應收到收據作為認領證明。如果需要，您可以在任何一天取回自己的洗衣物，但必須不超過一個籃子的容量。只有洗衣籃內的髒衣服才能洗滌。請注意：如果長褲或裙子遺失{例如：一件}-500PHP，短褲和無袖衫 -300PHP。

-洗衣營業時間：週一及週四是單數房，如301、303。週二及週五是雙數房，如302、304。

-收到衣物之前應該好好保管清單。因此，當您取回衣物時，可以檢查存儲收據上寫的相同內容是否相同。

-留下少量衣物的洗滌請求將不會立即洗滌。建議您至少帶滿2/3的籃子。不使用學校的洗衣籃將不被接受進行洗滌服務。

-鞋子、帽子、袋子和其他微型個人物品(襪子和內衣)不包括在內。

-高品質或昂貴的衣服不應該放在洗衣籃裡。您可以自己清洗或送到乾洗店以避免損壞。由於這些衣服的疏忽而導致的任何損壞，辦公室不會予以補償。

-衣服應檢查，以免染色、褪色、縮水、鬆弛或變色。應預先檢查口袋是否有貴重物品。

-未經許可從掛衣區/晾衣線上拿取衣服者將受到懲罰。(罰款-50分，禁閉4天)。

STEP BY STEP

學校介紹及校規



- 3) 如果您丟失了房間鑰匙，您應該支付300PHP的費用，更換新鑰匙的完整套裝。
- 4) 誰被發現篡改插座和空調表將被罰款5000PHP/月。
- 5) 嚴禁在學校內攜帶和飲用任何酒精飲料。當警衛檢查您的包包是否攜帶酒精飲料時，您將受到罰款或開除處分。
- 6) 嚴禁進入不同性別學生的房間。被發現的人將受到處罰或被開除學籍。
- 7) 打架、性騷擾和性侵犯是絕對不合適和不可容忍的社會行為，將立即被開除或解雇。
- 8) 您被禁止進入廚房。(請勿將廚房用於個人使用。)
- 9) 以下行為將立即被開除學籍：入室行竊、對同學施暴、使用禁藥和非法擁有任何危險物品或槍支。
- 10) 在iCrazy，您需要隨時佩戴您的學生證，除非您不在上課時間。一旦您遺失了學生證，將收取100PHP的費用，並為您製作一張新學生證。
- 11) 您可以從附近的任何餐廳訂購食物或請求外送。外送接收時間應僅限於晚上10:00之前。
- 12) 退房規定
 1. 星期六00:00 ~ 13:00進入學校的人需在畢業周的星期五18:00前退房
 2. 星期六13:00 ~ 星期日13:00進入學校的人需在畢業周的星期六11:50前退房
 3. 星期日13:00 ~ 星期一05:00進入學校的人需在畢業周的星期六11:50或星期日11:50前退房 (可選擇其中一天)
 4. 如果因為航班時間或個人事務需要額外留宿 (僅在宿舍有空位的情況下接受)
→ 需支付額外住宿費 (每晚1,500菲律賓披索) * 包括餐費、維修費、電費。
→ 也必須遵守學校的規定 (宵禁時間等)。

6. 宵禁時間和外出時間限制

- ① 星期五、星期六、假日前夜 (隔天沒有上課) → 凌晨1:00
- ② 星期一至星期四、星期日、假日最後一天 (隔天有上課) → 晚上11:00
在晚上10:00以後回來時必須保持安靜。
- ③ 在宵禁時間結束後1小時內返回學校：週末不能外出，若宵禁時間後超過1小時回到學校違反3次：開除。
- ④ 平日、週末及假日的未成年人宵禁時間為21:00
※ 未成年人必須在21:00前由成年人陪同外出和回來。
※ 此外，如果發現未成年人從事不允許的活動 (如吸煙、飲酒、進入賭場等)，則陪同未成年人的學生也會被開除。未成年學生將被開除出學校。

STEP BY STEP

學校介紹及校規



⑤ 如果去旅行或度假，可以在週末外出。地點不在宿霧。

※ 未成年人必須獲得家長和管理人員的允許進行過夜。

※ 他們必須對旅行和過夜期間發生的一切事情負責。

※ 您必須提供有關旅行的證明或相關檔，如照片、酒店收據或任何證明顯示已經進行了旅行。

7. 退款政策

出發前兩週	除註冊費外全額退款。
出發前兩週至出發當日	退還 80%
在學期間，退款率低於 25%	除可退 50%的那週外，其餘全額退款。
在學期間，退款率介於 25%至 50%	除可退 20%的那週外，其餘部分全額退款。
在學期間，退款率超過 50%	不予退款。

※ 降低課程等級或宿舍類型（例如三人房→四人房）不予退款*（降級後不得再更改）

※ 如果您或任何直系家屬有嚴重疾病需要回國治療，可以先保留剩餘時間。

※ 但這僅適用於剩餘時間超過4週的情況。不可轉讓，必須在1年內使用。可以在離開學校的4週後回來。

※ 對於需要在學習期間因任何原因回國的學生（如父母、兄弟姐妹、個人事務、喪禮等），如果回校前還有4週或以上的時間，學校可以保留您的課程。如果少於4週，學校將不保留您的課程。

※ 如果因國際或國內災害和疾病而無法提供課程，退款將按照以上規定進行。

STEP BY STEP

地理環境介紹

菲律賓簡介

菲律賓位於西太平洋，由7107個島嶼組成，分三大群島：呂宋島、維薩亞斯群島和民答那峨島。約有9300萬人口，再上海外人口，總計人口逾億，英語為官方語言。時間方面與台灣屬同時區，並沒有時差。

宿霧簡介

人口80萬，是繼首都「馬尼拉」之後的菲律賓第二大城，距馬尼拉，飛行時間一小時。宿霧市是該省最重要的商業、貿易、工業與教育中心，近期以美麗的海灘、天然景色、賭城娛樂場與豐富的海產聞名，吸引世界各地的度假型的觀光人口前來拜訪。



氣候

菲律賓												
月份	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
宿霧	25.6	26	27.6	29	29.5	28.4	27.7	27.4	27.6	27.3	26.9	26



STEP BY STEP

貨幣

1. 菲律賓的貨幣單位是比索(PHP)。匯率1(PHP)=0.6(TWD)。
2. 1(US)=53 (PHP)。
3. 在出入境時身上帶超過10,000美金，需申報。



物價

菲律賓物價低，但以消費力而言，每個月花的錢其實只比台灣低一些。

菲律賓的一般消費額：	大約價格：
可樂	PESO \$ 18-20
大麥克漢堡	PESO \$ 80-100
星巴克咖啡	PESO \$ 80~100
吐司	PESO \$ 20-30
泡麵	PESO \$ 7-30
計程車	PESO \$ 50~70(10分鐘車程)
沐浴乳	PESO \$ 120-150

STEP BY STEP

飲食

菲律賓的料理風格是受到東南亞及美式食物影響，口味偏重。若想嚐試道地的菲律賓風格，可點**獨特醬汁BBQ**、**新鮮的海鮮料理**、**獨特口味的大蒜飯**、**椰奶**。

宿霧美食排行榜：

1. AA燒烤 (AA BBQ)
2. CnT Lechon (菲式烤豬專賣店)
3. Mang Inasal (香料烤雞連鎖店)
4. Mango Shake (新鮮芒果奶昔)
5. Jollibee 快樂蜂 (菲律賓速食龍頭)



服裝

季節	時間	穿著
春	3~5月	屬於乾熱季，短袖加上薄長袖穿搭為主。
夏	6~8月	屬於雨季，建議以短袖、短褲，並隨身攜帶雨具及長袖襯衫，注意防曬。
秋	9~11月	屬於雨季，建議以短袖、短褲，並隨身攜帶雨具及長袖襯衫，注意防曬。
冬	12~2月	乾冷季，輕而保暖、方便穿脫的衣服。早上熱，晚上又變冷，建議厚薄長袖均準備，不需太厚重之衣物。

STEP BY STEP

出發前下載



菲律賓的計程車司機不太可靠！
常見狀況➡計費表壞了？沒有零錢找？
建議使用 **Grab** 叫車，安全又不用多花錢喔！

隨身行李

NO Dangerous Goods on aircraft

Are you carrying them in your luggage or on your person?

If you have any Dangerous Goods, **declare them!**
Carrying these substances may be an offence and may result in prosecution.



飛安：指甲剪及刀類銳器等放入大行李托運，不要放在隨身登機小行李中，要登機之化妝品等液體必須裝於小於100CC之瓶罐中，並放於透明膠帶中，水壺等必須倒空，若放大行李托運則無此限制，但壓縮氣瓶如髮膠瓦斯等則不可托運及上機。

STEP BY STEP

免費行李托運	行李超重收費
托運行李: 1件，不超過20KG	行李超重: 每超過一公斤加收 130 NTD / 每公斤
手提行李: *大小 (長+寬+高) 不得超過 45 英寸或115 cm *重量不得超過7公斤或15磅。	

通訊

1. 菲律賓smart網卡

- 1)儲值-用多少吃多少(100.300.500)
- 2)網路吃到飽-天數.月份

2. 撥打方式

台灣- 菲律賓(宿霧)

002/63(菲律賓國碼)/32(宿霧區碼)+1234567(市話)

002/63 (菲律賓國碼)/1234567890(手機，第一個0不打)

菲律賓-台灣

00+886+台灣區碼(去0)+電話號碼 00-886-3-8356977

00+886+手機號碼(去0) 886972--806439

STEP BY STEP

旅遊平安險



旅行平安保險網路商品

輕鬆投保、快樂成行、Fun心旅遊趣！
24HR免費服務專線 0800-036-599
提醒您！目前配合線上繳費之本人信用卡限33家發卡銀行。
(查詢發卡銀行)

線上投保

保費試算

商品內容說明
投保規定
保單條款
常見問題
好康優惠

保障內容 提供旅遊期間全方位交通意外之保障！
可自由附加意外傷害或海外突發疾病，保障更全面！

商品與保障項目	600萬保額 最高理賠	1000萬保額 最高理賠	說明
<p>主約</p> <p>意外身故或喪葬費用保險金</p>	600萬	1000萬	詳細說明
<p>意外身故、殘廢</p> <p>意外殘廢保險金 投保金額×殘廢等級理賠比例</p>	最高600萬	最高1000萬	詳細說明

菲律賓語言學校大多有駐校護士。如果真的病情嚴重需要校外就診，學校會推薦您到附近的診所或是醫院，請務必索取診斷證明和費用收據，回到台灣再向您的保險公司請款。出門在外，不怕一萬，只怕萬一，**保險不但能少！**

必備物品總整理

項目	備註
證件	護照、本國駕照、國際駕照、國際學生證、YHA卡、電子機票影本、語言學校註冊認證、學費收據、保險證明、緊急聯絡人資料、特殊疾病病歷。
現金	現金要隨身帶好，可攜帶一張信用卡以備不時之需。 學校已經包含吃住及上課費用，僅需帶零用金250~400(USD)/月即可。
西聯匯款	目前台灣與西聯合作的銀行只有 京城銀行 。所謂的「西聯匯款」英文為「Western Union Quick Cash」，是透過西聯公司（銀行）在全世界各地與其他銀行合作的「即時網路匯款」服務，當付款人在西聯公司全球數十個國家、超過 320,000個合作據點中的其中一家銀行把錢指名轉給你之後，收款人「馬上」就可以在全世界其他320,000家合作銀行的據點收取現金。
手機	菲律賓和台灣手機使用相同系統，可直接使用台灣手機，換SIM卡即可。
藥品	感冒藥、胃腸藥、消炎藥、萬金油、防蚊液...等 有攜帶藥品記得保留藥品包裝(或醫師處方箋)，以便海關查驗

STEP BY STEP

項目	備註
插頭	變壓器:全菲律賓的電壓都是220V伏特，且是雙插頭插座，跟台灣一樣但台灣是110V，故需小心。(手機、筆電可直接使用)
盥洗用具	洗面乳、牙膏牙刷、沐浴乳...等
相機	記得多帶一顆備用電池
筆電	建議攜帶，方便上網查資料做作業等
生活用品	衛生棉、防曬乳、防曬衣物、髮圈、筷子、吹風機、梳子、刮鬍刀...等
隱形眼鏡	菲律賓眼鏡行可直接購買，不需處方籤，但較貴。建議從台灣多準備一些隨身攜帶，或是改戴非拋棄式隱形眼鏡。
衣物	菲律賓氣候較濕熱，建議隨時攜帶長袖薄外套以因應多變的氣候和溫差。另外，鞋子最好帶好走、耐磨的，旅行的期間將會有大量的步行！且別忘了多帶一雙拖鞋或涼鞋。
檢查牙齒和剪頭髮	在國外看病價格高昂(因無健保)，建議身體的小毛病都先在台灣治療好，以免造成不必要的額外支出。剪髮方面則因外國人頭形和亞洲人不同，經常有人剪出來很不滿意，最好也再台灣先剪一剪，避免髮型壞了你的好心情。

*I am crazy
for
iCrazy*

STEP BY STEP

行李準備清單

重點必備

- | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 護照 | <input type="checkbox"/> 簽證 | <input type="checkbox"/> 機票(航班資訊單) |
| <input type="checkbox"/> 2吋大頭照 | <input type="checkbox"/> 零用金 | |

衣物

- | | | |
|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 衣服 | <input type="checkbox"/> 褲子 | <input type="checkbox"/> 襪子 |
| <input type="checkbox"/> 薄外套 | <input type="checkbox"/> 泳衣、泳褲、泳帽 | <input type="checkbox"/> 浴巾 |
| <input type="checkbox"/> 拖鞋*1 | <input type="checkbox"/> 運動鞋*1 | <input type="checkbox"/> 帽子 |

生活用品

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏 | <input type="checkbox"/> 衛生紙/面紙 | <input type="checkbox"/> 指甲剪 |
| <input type="checkbox"/> 洗面乳 | <input type="checkbox"/> 隱形眼鏡/清洗液 | <input type="checkbox"/> 防曬乳 |
| <input type="checkbox"/> 太陽眼鏡 | <input type="checkbox"/> 鎖頭 | <input type="checkbox"/> 雨傘 |
| <input type="checkbox"/> 吹風機 / 220V | <input type="checkbox"/> 個人小包包 | <input type="checkbox"/> 口罩 |

藥品準備

- | | | |
|----------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 感冒藥 | <input type="checkbox"/> 頭痛藥 | <input type="checkbox"/> 腸胃藥 |
| <input type="checkbox"/> 暈車藥/暈船藥 | <input type="checkbox"/> 藥膏 | |

課程文具

- | | | |
|------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 筆記本 | <input type="checkbox"/> 鉛筆/原子筆 | <input type="checkbox"/> 橡皮擦/立可白 |
| <input type="checkbox"/> 螢光筆 | <input type="checkbox"/> 單字書 | |

食物/糧食

- | | | |
|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 保溫杯 | <input type="checkbox"/> 個人餐具 | <input type="checkbox"/> 泡麵 |
|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|

電子產品

- | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 手機 | <input type="checkbox"/> 筆電/平板 | <input type="checkbox"/> 充電器 |
| <input type="checkbox"/> 行動電源 | <input type="checkbox"/> 延長線 | <input type="checkbox"/> 電壓轉接頭 |